

14.00



# Fritidstilbud Mariagerfjord Ungdomsskole

FRA 13-18 år



Sundhed



Beskeder



Musik



Mariagerfjord Ungdomsskole

Facebook

Favoritter

EFTERÅR  
2024

Ungdomsklub  
med vennerne

Kalender



Kort



Fotos



@mf-ungdomsskole

Snapchat



Indstillinger

🔍 Søg



Mariagerfjord Ungdomsskole  
**ung**

8



Mariagerfjord  
Kommune

Mariagerfjord  
UngdomsskoleMariagerfjord  
Kommune

Ungdomsklubberne



Ungdomsrådet



Juniorklubberne



Skoletilbud

Opstart onsdag d. 28/8  
Pris: 100 kr.

### 3 x WaveRiders



Elsker du også at være på vandet? Så skal du tilmelde dig holdet 3 x WaveRiders! Her vil vi prøve kræfter med tre mega fede vandaktiviteter! Først skal vi udfordre os selv med stand up paddleboard på vores smukke fjord. Derefter skal vi lære teknikken i en kajak. Finalen er en tur i en mega hurtig speedbåd, hvor vi vil sejle op imod 100 km/t.

Opstart torsdag d. 19/9  
Pris: Gratis

### MotorMestre



Klar til at skrue, suse og have det sjovt? Så er det nu, du har chancen! Ungdomsskolen starter et nyt hold for dem, der er nysgerrige på motorer og elsker action. Lær at skrue løs, give gas på ATV'en og mærke suset i gokarten. Alle kan være med, og det kræver ingen tidligere erfaring.

Opstart onsdag d. 18/9  
Pris: Gratis

### Dart



Kunne du tænke dig at prøve kræfter med pilespillet DART, der igen er blevet populært? Så er holdet her noget for dig. I et samarbejde med vores lokale Mariagerfjord Dartklub skal vi lære spillet at kende. Vi øver os i præcision og teknik, så vi til sidst kan dyste imod hinanden i en lille turnering. Vi får også besøg af en etableret juniorspiller, der kan fortælle en masse om dart, venskaber og alt det andet, der knytter sig til sporten.

Der er løbende opstart  
Pris: 1.010 kr.

### Knallertkørekort



Er du snart 15 år? Så er det måske ved at være tid til at få et knallertkørekort. Du får 30 lektioner, som både indeholder teori, kørsel og prøver. Du kan begynde undervisningen, når du er 14 år og 6 måneder. Ud over de 30 lektioner skal du deltage i otte timers trafikrelateret førstehjælp til knallert. I denne pakke får du det hele samlet et sted!

Tilmeld dig her:  
[mariagerfjordungdomsskole.dk](http://mariagerfjordungdomsskole.dk)

14.20



91%

Mariagerfjord  
UngdomsskoleMariagerfjord  
Kommune

Ungdomsklubberne



Ungdomsrådet



Juniorklubberne



Skoletilbud

Fredag d. 20/9 til lørdag d. 21/9  
Pris: 50 kr.

## Overlevelsesturen Stormflod



Hvordan reagerer kroppen, når den er fysisk og mentalt presset? Hvordan bruger vi vores omgivelser og hinanden til gruppens bedste? Lær din krop at kende, byg et stærkt sammenhold, træn dine lederevner, og få oplevelser, du sent vil glemme, på overlevelsesturen i september. Turen er for alle med lysten til en udfordring og en på opleveren.

Opstart mandag d. 4/11  
Pris: Gratis

## Nål, tråd og fantasi



Kom og vær med på vores kreative designhold, hvor vi udforsker syningens verden! Her vil du have muligheden for at designe og udvikle dit eget tøj, bøllehæt, stofnet eller noget helt fjerde! Alt materiale er forberedt, så du skal blot vælge dit projekt og lade din kreativitet folde sig ud ved symaskinen.

Opstart onsdag d. 20/11  
Pris: Gratis

## Mariagerfjord Masters



På dette hold får du muligheden for at spille Counter Strike med dine klassekammerater mod andre unge fra kommunen. Saml mindst 5 fra din klasse, meld jer til, og kæmp sammen frem til de fede præmier. Det hele foregår på Mariagerfjord Ungdomsskoles Discord!

Lørdag d. 30/11  
Pris: Gratis

## Julemagi i november



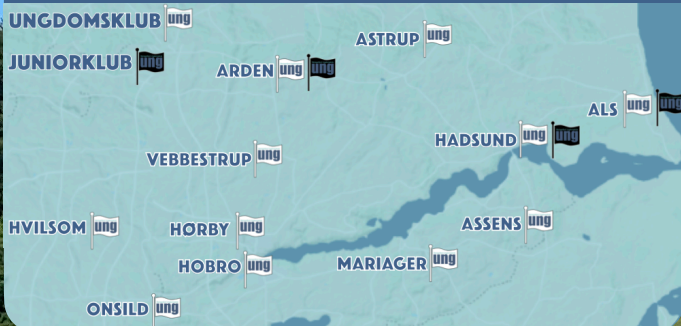
Er du også helt vild med julen? Så skal du helt sikkert med til julemagi i november! Her kan du være med til at fremtrylle julekager, konfekt, pynt og gaver sammen med andre, der også elsker julen. Vi vil også udføre magi i Makerspace. Altså 12 timer med duften, lyden og smagen af jul!

Tilmeld dig her:  
[mariagerfjordungdomsskole.dk](http://mariagerfjordungdomsskole.dk)



## KLUBBER

Mariagerfjord Ungdomsskole har 11 ungdomsklubber, som er fordelt over hele kommunen. Klubberne er et gratis tilbud til alle unge fra 7. klasse til 18 år. Vi har også 3 juniorklubber, som er for 4. - 6. klasse.



Kort

## HAR DU EN GOD IDÉ?

Har du en god idé til det næste ungdomsskolehold? Så vil vi meget gerne høre fra dig! Den bedste idé bliver belønnet med en fribillet til Rønbjerg-turen! Vi vil gerne sikre, at vores ungdomsskole tilbyder aktiviteter, der interesserer jer! Uanset om det er sportsaktiviteter, kreative workshops, teknologi- eller naturprojekter, så vær ikke bange for at dele dine tanker. Scan QR koden og send dit bud inden d. 20/9, og lad os sammen skabe et spændende program for næste sæson!



Mariagerfjord Ungdomsskole  
Christiansgade 10, 9500 Hobro  
Web: mariagerfjordungdomsskole.dk  
Mail: ungdomsskolen@mariagerfjord.dk  
Telefon: 9711 4346

Internet



## NOTER

### Mariagerfjord Ungdomsskole og unges trivsel

I Mariagerfjord Ungdomsskole er unges trivsel ikke bare en prioritet, det er vores kernefokus. Vi stræber efter at skabe et inkluderende miljø, hvor alle unge kan trives. Vi erkender, at nogle unge desværre står over for svære udfordringer, og vi gør alt, hvad vi kan, for at inddrage dem i fællesskabet med andre unge. Dette engagement afspejles tydeligt i vores praksis. Vi integrerer regelmæssigt unge, som har det svært i vores aktiviteter. Vi åbner også dørene for unge, der går på specialskoler, og vi stræber efter at inkludere dem, der kæmper med både fysiske og psykiske udfordringer. Vores tilgang er simpel: Vi er som udgangspunkt til for alle unge, og vi er klar til at imødekomme deres behov og ønsker. I Mariagerfjord Ungdomsskole tror vi på, at trivsel skal være for alle. Vi er dedikerede i forhold til at styrke unges trivsel og udvikling, uanset hvilke udfordringer de står over for. Lad os sammen skabe et fællesskab, hvor alle unge kan blomstre og føle sig velkomne.

Noter




## PÅMINDELSER

### UNGEAMBASSADØRER PÅ SKOLERNE

På skoler med overbygning har vi én eller flere ungeambassadører. Kontakt din ungeambassadør, hvis du har en god idé eller vil vide mere om ungdomsskolen. Herunder kan du se alle vores ungeambassadører.



Påmindelser

 Søg



Mariagerfjord Ungdomsskole  
**ung**



Mariagerfjord  
Kommune